СОГЛАСОВАНО
Руководителю
Балхашского городского управления
по защите прав потребителей
Батанаева Л.К.
06.02.2017г.

ҚҰЖАТТАР ҮШІН

Единое перспективное двухнедельное меню
по обеспечению бесплатным горячим питанием обучающихся отдельных категорий из фонда всеобщего обязательного среднего образования «Балқаш қаласының білім бөлімі» мемлекеттік мекемесінің «Балқаш қаласы жалпы білім беретін №24 орта мектебі» коммуналдық мемлекеттік мекемесі на 2017 год

1 неделя

День недели	Наименование блюда	Выход, грамм	
		Выход в граммах 7-11 лет	Выход в граммах 11-18 лет
Понедельник	Плов из курицы	250	300
	Салат из моркови на растительном масле	70	100
	Компот из сухофруктов витамином «С»	200	200
	Хлеб	50	50
	Итого: 250-00		
Вторник	Котлета мясная с соусом ,рожки отварные	100/20/150-200	120/20/210
	Салат из капусты со свежим огурцом растительном масле	70	100
	Хлеб	50	50
	Сок натуральный	200	200
	Итого: 250-00		
Среда	Сердце тушенное с соусом ,гречка отварная	100/20/ 150-200	120-20/ 210
	Салат из свеклы с яблоком на растительном масле	70	100
	Хлеб	50	50
	Кефир сладкий	200	200
	Итого : 250-00		
Четверг	Биточки рыбные с соусом Картофельное пюре	100/20 150-200	120/20 210
	Салат Винегрет на растительном масле	70	100
	Хлеб	50	50
	Яблоко	100	100
	Кисель с витамином «С»	200	200
	Итого :250-00		
Пятница	Сарделька отварная с соусом ,гороховое пюре	100/20 150-200	120/20 210
	Салат картофельный на растительном масле	70	100
	Хлеб	50	50
	Чай с лимоном	200	200
	Итого :250-00		
Суббота	Азу по татарский с мясом	250	300
	Яблоко	100	100
	Хлеб	50	50
	Компот из сухофруктов с вит»С»	200	200
	Итого:250-00		

Вторая неделя

День недели	Наименование	Выход в граммах 7-11 лет	Выход в граммах 7-11 лет
Понедельник	Тефтели мясные с соусом, рожки отварные	100/20 150-200	120/20 210
	Хлеб	50	50
	Кефир сладкий	200	200
	Итого:250-00		
Вторник	Куры тушенные Гороховое пюре	100/20/150-200	120/20/210
	Хлеб	50	50
	Салат из свежей капусты на растительном масле	70	100
	Яблоко	100	100
	Компот из сухофруктов с вит «С»	200	200
	Итого:250-00		
Среда	Биточки мясные с соусом, перловка отварная	100/20 150-200	120/20 210
	Салат из моркови с яблоком на растительном масле	70	100
	Хлеб	50	50
	Сок яблочный Итого:250-00	200	200
Четверг	Котлеты рыбные с соусом, картофельное пюре	100/20 150-200	120/20 210
	Салат из свеклы на растительном масле	70	100
	Хлеб	50	50
	Кисель фруктовый	200	200
	Итого:250-00		
Пятница	Бигус с мясом	250	300
	Яблоко	100	100
	Хлеб	50	50
	Какао с молоком	200	200
	Итого:250-00		
Суббота	Печень тушенная с соусом, рис припушенный	250 150-200	300 210
	Хлеб	50	50
	Чай сладкий	200	200
	Итого-250-00		